Thérapeutique psychiatrique, nouveaux enjeux

Deux ouvrages récemment parus, et de conception bien différente, nous offrent l'occasion de nous interroger sur les remaniements actuels de la clinique psychiatrique et leurs conséquences en thérapeutique.

Le traité de thérapeutique psychiatrique de J-L. Senon, D. Sechter, D. Richard (1995, Herman) fait un inventaire complet, en plus de 1200 pages, des principales thérapeutiques utilisées. Réalisé à partir de la collaboration de 153 spécialistes d'horizons divers, il propose une revue complète des stratégies thérapeutiques pour l'ensemble des troubles mentaux tels que les reconnaît le CIM 10. Il reprend les bases de chacune des thérapeutiques envisagées (biologie, psychologie), décrit les thérapeutiques elles mêmes, et les stratégies par pathologies. Enfin des questions plus générales complètent ce panorama (législation, recherche, évaluation, éthique, formation, RMO). Ce livre très complet reflète bien, avec la diversité des approches décrites et des repères conceptuels qui les sous-tendent, le risque de babélisation qui menace notre discipline. Du même coup cet ouvrage souffre d'un certain manque d'homogénéité, et peut donner parfois l'impression que l'action thérapeutique se réduit à l'acquisition de techniques.